**Задания для семинаристов заочной формы обучения по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»**

1. **Методические рекомендации и задания для выполнения контрольных работ**

**Методические рекомендации**

Контрольная работа выполняется студентами заочного отделения в течение учебного семестра и до начала сессии сдается в учебную часть для проверки преподавателем. Студенты, не сдавшие своевременно контрольные работы, не допускаются к сдаче зачета по дисциплине. Работа выполняется по вариантам. Номер варианта определяется последней цифрой номера зачетной книжки (студенческого билета) студента. Если последняя цифра номера зачетной книжки (студенческого билета) «нуль», то выполняется вариант №10. На титульном листе обязательно указывается номер зачетной книжки (студенческого билета) автора контрольной работы.

Контрольная работа состоит из ответа на два теоретических вопроса. При выполнении работы студент должен раскрыть предложенные темы в форме реферата, использовав всю относящуюся к данной теме специальную литературу. Примерный объем теоретической части по каждому вопросу составляет 5-7 страниц машинописного текста формата А4 (компьютерный шрифт №14), напечатанного с одинарным интервалом. Рукописный вариант нежелателен. К реферату обязательно выполняются введение (включает актуальность темы, цель и задачи), а также заключение (выводы по рассмотренным вопросам).

**Задания для написания контрольных работ по вариантам:**

**Вариант 1**

1. Электромагнитное загрязнение окружающей среды и его действие на организм человека.
2. Социальные опасности и методы защиты от них.

**Вариант 2**

1. Биологические опасности и методы защиты от них.
2. Эргономика. Обеспечение совместимости человека и производственной среды.

**Вариант 3**

1. Химическое загрязнение атмосферы. Методы очистки выбросов.
2. Особенности обеспечения безопасности жизнедеятельности в Ростовской области.

**Вариант 4**

1. Радиационное загрязнение окружающей среды и его действие на организм человека. Методы защиты.
2. Нитраты и пестициды как одни из загрязнителей окружающей среды.

**Вариант 5**

1. Акустическое загрязнение окружающей среды и его действие на организм человека. Методы защиты.
2. Особенности обеспечения безопасности при работе с компьютером.

**Вариант 6**

1. Проблемы экологической чистоты пищевых продуктов.
2. Гидросферные опасности и методы защиты от них.

**Вариант 7**

1. Атмосферные опасности и методы зашиты от них.
2. Правовые основы обеспечения безопасности жизнедеятельности.

**Вариант 8**

1. Общая характеристика техногенных опасностей.
2. Опасности физических загрязнений окружающей среды.

**Вариант 9**

1. Обеспечение комфортных условий жизнедеятельности.
2. Литосферные опасности и методы защиты от них.

**Вариант 10**

1. Космические опасности и методы защиты от них.
2. Химическое загрязнение гидросферы. Методы очистки сточных вод.

**2. Вопросы для проведения зачета**

1. Основные документы законодательно-правового характера, регулирующие

вопросы безопасности жизнедеятельности. Основные положения Федерального закона РФ "О безопасности".

2. Принципы, методы, средства обеспечения безопасности.

3. Классификация негативных факторов, их источники. Принципы нормирования негативных факторов.

4. Психология и риск. Психология деятельности.

5. Идентификация опасностей. Методы анализа в науке БЖД.

6. Риск как критерий реализации опасности. Основные методические подходы к определению риска. Концепция приемлемого риска.

7. Гомеостаз. Адаптация. Естественные системы защиты человека. Иммунитет.

8. Классификация основных форм деятельности человека.

9. Влияние на жизнедеятельность некоторых микроклиматических параметров (температура, влажность воздуха и атмосферное давление).

10. Освещение производственных и непроизводственных помещений.

11. Гигиеническое нормирование параметров микроклимата производственных и непроизводственных помещений. Расчет и обеспечение оптимальных гигиенических показателей производственной среды.

12. Основные нормативы качества окружающей среды. ПДВ, ПДС, ПДК, ПДУ.

13. Система мониторинга состояния окружающей среды в России. Экологическая экспертиза.

14. Эргономика. Виды совместимости производственной среды и человека.

15. Литосферные опасности (землетрясения, извержения вулканов, оползневые и другие процессы) и защита от них.

16. Гидросферные опасности (наводнения, цунами и др.) и защита от них.

17. Атмосферные опасности (молния, ураган, град, гололед и др.) и защита от них.

18. Химическое загрязнение биосферы, виды и источники. Действие вредных

веществ на организм человека.

19. Биологические опасности. Наиболее опасные инфекционные заболевания и их профилактика.

20. Обеспечение экологической чистоты продуктов питания.

21. Влияние акустического загрязнения на жизнедеятельность. Измерение и

нормирование уровня шума. Принципы, методы и средства защиты от шума.

22. Электромагнитные поля, их источники и влияние на организм человека.

Организационные и технические меры защиты от ЭМП.

23. Особенности биологического воздействия ионизирующего излучения на

организм человека.

24. Нормы радиационной безопасности. Организационные и технические меры защиты от радиации.

25. Воздействие электрического тока на человека, обеспечение

электробезопасности.

26. Загрязнение атмосферы, его виды и источники. Взаимодействие и трансформация загрязнений в окружающей среде. Меры по снижению уровня загрязнения атмосферы.

27. Загрязнение водных объектов. Виды загрязнения, источники. Нормативы

качества вод.

28. Экобиозащитная техника. Методы и оборудование для очистки выбросов и сточных вод.

29. Загрязнение почв. Тяжелые металлы. Пестициды и агрохимикаты.

30. Антропогенное загрязнение космоса.

31. Рост численности населения Земли как фактор глобального риска. Человек и ресурсы биосферы.

32. Промышленные и бытовые отходы, их виды и способы утилизации.

33. Социальные опасности.

34. Обеспечение безопасности жизнедеятельности в Саратовской области.

35. Системы восприятия и компенсации организмом человека изменений факторов и параметров окружающей среды.